

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

«Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 10 » 20 24 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150/4	156	200/5	208
Легенёк	20	90	25	43
Чай с лимоном	160	51	180	57
Сыр порционный	12	40	15	45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	150	49	165	130
ОБЕД				
Суп с зеленью горошек	14	48	15	49
и мясом. Телят. кот-	180	157	200	160
лета мясная. Суп крас-	100	162	150	243
ный. Сметанная.	50/30	187	70/40	196
Каша из сухофруктов	40	80	50	100
	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Овощное рагу	150	144	200	192
Сметанная	40	104	40	104
Йогурт вареное	40	40	40	40
Кисель	150	48	170	55

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.