

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель МОУ СОШ  
образовательного комплекса №1  
центр развития ребенка «Детский  
сад Звёздочка»

МЕНЮ на «15 мая» 2025 г. БН. Т.Г. Брындина

| Наименование блюд       | Ясли<br>(1-3 года) |      | Сад<br>(3-7 лет) |      |
|-------------------------|--------------------|------|------------------|------|
|                         | гр.                | Ккал | гр.              | Ккал |
| ЗАВТРАК                 |                    |      |                  |      |
| Каша гречневая молочная | 150                | 107  | 200              | 142  |
| Мед пшеницы             | 30                 | 78   | 30               | 78   |
| Масло сливочное         | 8                  | 53   | 8                | 53   |
| Пюре картофельное       | 160                | 126  | 180              | 142  |
| Яблоко вареное          | 40                 | 70   | 40               | 70   |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК          |                    |      |                  |      |
| Сок                     | 150                | 69   | 160              | 74   |
| ОБЕД                    |                    |      |                  |      |
| Суп вермишелевый        | 180                | 74   | 200              | 82   |
| Пюре из картофеля       | 150                | 36   | 170              | 41   |
| Мед пшеницы             | 40                 | 80   | 50               | 100  |
| Сок                     | 150                | 69   | 160              | 74   |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК     |                    |      |                  |      |
| Запеканка из творога    | 100                | 240  | 120              | 288  |
| Смузи из яблок          | 20                 | 62   | 20               | 62   |
| Мед пшеницы             | 30                 | 78   | 30               | 78   |
| Мороженое               | 180                | 103  | 180              | 103  |

Старшая медсестра Бологова И.Ю.