

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звёздочка»

_____ Т.Г. Брындина
 МЕНЮ на « 15 января 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	105	200	144
Сметанной	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Корейские маниток	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мангаришот	82	44	82	44
ОБЕД				
Рассольник с курицей	130	45	140	46
сметанной	180	67	200	65
Рис.	100	70	150	19,5
Рыба запеченная. Соус	50	58	40	8,7
сметанной. Смет.	20	24	30	3,5
рисовой. Компот из	40	80	50	100
сухофруктов	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша пшеничная	150	105	200	140
Сметанной	30	78	30	78
Чай	160	51	180	57

Старшая медсестра Бологова И.Ю.