

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка

«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ

на «14»

мая

20

г.

Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	130	120	200	160
Кефир	20	92	25	113
Чай	160	51	180	54
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	130	74	160	79
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	100	53	200	58
говс мясом трюха	14	52	15	53
Пюре картофельное	100	130	150	195
Соус красный. Кисель	30	187	40	196
Картофельное пюре	30	16	40	27
Кураги и чернослива	150	98	170	115
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп молочный верми	150	102	200	136
Шениной Кисель Кисель	30	78	30	78
Кисель	150	48	170	55

Старшая медсестра

Белогова И.Ю.

Белогова И.Ю.