

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звездочка»

МЕНИЮ на «14» марта 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	144	200	192
Молоко кипяченое	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Сахар	160	126	180	142
Сыр порезанно	12	39	14	46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Творог	140	80	140	80
Сок	—	—	165	76
ОБЕД				
Борщ с мясом	180	61	200	68
Картофельное пюре	73	45	14	46
Биточки рыбные	100	85	150	128
Молоко кипяченое	50	78	70	109
Напиток из шиповни- ка	40	80	50	100
	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет, натураль- ный	120	186	150	233
Молоко кипяченое	30	78	30	78
Сок	160	51	180	57
Чай				

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.