

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звездочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «14» января 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	315	200	410
Жиры пищевые	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Какао	160	261	180	342
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	120	100	120	100
ОБЕД				
Ухи из светлой капусты с свеклой	180	53	200	58
Жиры пищевые	13	15	13	15
Жаркое по-домашнему	150	234	170	270
му. Жиры пищевые. Пла-	40	80	50	100
Меток из сметаны	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Сыс молочный	20	21	25	26
Жиры пищевые	30	78	30	78
Чай с молоком	160	98	180	110

Старшая медсестра  Бологова И.Ю.