

УТВЕРЖДАЮ.
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на « В. мая » 20 25 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд'	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша кукурузная	150	460	200	460
Масло подсолнечное	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Сахар	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	100	83	100	83
ОБЕД				
Суп картофельный с	130	45	140	46
говядиной	150	86	200	96
Мясной бульон с	50	127	70	174
печеньей	100	85	150	128
Картофельная	40	80	50	100
Пюре из картофеля	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	40	120	288
Сливочное масло	18	56	18	56
Масло сливочное	30	78	30	78
Чай с лимоном	160	51	180	57

Старшая медсестра Бологова И.Ю.