

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель МОУ СОШ  
 образовательного комплекса №1  
 центр развития ребенка  
 «Детский сад «Звездочка»

М.П. Б.Н. Т.Г. Брындина  
 МЕНЮ на «13» марта 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	151	200	208
Сметанная	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Чай	160	51	180	57
Яблоко вареное	40	90	40	90
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Творог	100	57	100	57
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	14	16	15	17
Макаронный	180	67	200	77
Котлета куриная	100	123	150	185
Соус красный	50	130	40	150
Сметанная	30	16	40	27
Колбаса из сушеных фруктов	40	80	50	100
	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Сметанная	20	40	30	55
Сметанная	30	78	30	78
Картофельная запеканка	160	66	180	142

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.