



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Звёздочка»»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 13 » июля 20 24 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150/30	105/78	200/74	140/78
Масло сливочное	8	53	8	53
Сыр порционный	10	33	14	46
Сахар	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Бананы	160	154	160	154
ОБЕД				
Суп картофельный с рыбой	150	86	200	96
Мясо с овощами	25	20	28	24
Масло сливочное	150	303	170	343
Хлеб белый	40	80	50	100
Напиток из шиповника	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Творог «Овощной»	150	111	200	148
Масло сливочное	30	78	30	78
Чай	160	51	180	57
Ватрушка с повидлом	160	146	180	234

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.