

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель МОУ СОШ  
образовательного комплекса №1  
центр развития ребенка  
«Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 12 мая » 20 \_\_\_\_ г.

| Наименование блюд       | Ясли<br>(1-3 года) |      | Сад<br>(3-7 лет) |      |
|-------------------------|--------------------|------|------------------|------|
|                         | гр.                | Ккал | гр.              | Ккал |
| ЗАВТРАК                 |                    |      |                  |      |
| Каша пшеничная          | 150                | 420  | 200              | 160  |
| Печенье                 | 20                 | 90   | 25               | 113  |
| Чай                     | 100                | 51   | 180              | 57   |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК          |                    |      |                  |      |
| Сок                     | 150                | 69   | 165              | 76   |
| ОБЕД                    |                    |      |                  |      |
| Щи из свежей капусты    | 180                | 53   | 200              | 58   |
| Салат «Оливье»          | 73                 | 45   | 74               | 46   |
| «Емеек» Укра кабач      | 50                 | 100  | 36               | 40   |
| Ковб. Шницель           | 35                 | 34   | 35               | 34   |
| Нариток из миссов       | 40                 | 80   | 50               | 100  |
| Миска                   | 150                | 98   | 170              | 111  |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК     |                    |      |                  |      |
| Творог «Розовый»        | 150                | 114  | 200              | 156  |
| Шницель свиной          | 30                 | 78   | 30               | 78   |
| Яблоко вареное порциями | 40                 | 70   | 70               | 70   |
| Чай                     | 150                | 48   | 170              | 55   |

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.