

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звёздочка»

Br

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «12» марта 20 25 г.

Наименование блюд	Если (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	78	200	144
Джем пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Хлеб пшеничный маки	160	126	160	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	165	76
ОБЕД				
Рассольник с мясом и со сметаной. Рис. Люба	180	77	200	86
тушеная соевыми в поджарке. Джем рисовый	14	16	15	17
Хлеб пшеничный маки	100	130	150	195
Хлеб пшеничный маки	50	65	70	88
Хлеб пшеничный маки	40	50	50	100
	150	98	170	144
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Карпуста тушеная	150	105	200	140
Джем пшеничный	30	78	30	78
Сдоба	60	116	70	135
Чай	60	51	180	57

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.