

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 11 » июля 20 24 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хлеб пшеничный	150	200	150	200
Масло сливочное	30	30	30	30
Кисель фруктовый	9	9	9	9
Сыр вареный	160	160	160	160
Сметана	40	40	40	40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Хлеб пшеничный	170	170	170	170
ОБЕД				
Суп овощной с курицей	150	200	150	200
Рис отварной с овощами	150	170	150	170
Пюре картофельное	30	30	30	30
Салат овощной	40	50	40	50
Сок яблочный	150	170	150	170
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	120	100	120
Сыр сливочный	20	30	20	30
Хлеб пшеничный	30	30	30	30
Молоко	150	180	150	180

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.