

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка «Детский
сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « Июль » 20 25 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каши «Дружба» Асеев	150	144	200	192
рисовый кисель Масло	30	78	30	78
Сливочное. Сыр пер-	8	53	8	53
цислено. Чайное	10	33	13	43
	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Гуляш с мясом. Карто	180	67	200	68
свежее пюре. Биточ-	13	45	14	46
ки из рыбы. Асеев	100	85	150	128
рисовый Кашемир	50	78	70	109
из курицы и изюма	40	80	50	100
	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	120	86	150	103
Кисель рисовый	30	78	30	78
Ватрушка с повидлом	60	146	80	234
Чай с мёдом	160	57	180	57

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.