

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звёздочка»

МЕНИЮ на «*4*» *марта* 20*25* г. *БН* Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
<i>Творог малый</i>	<i>150</i>	<i>105</i>	<i>200</i>	<i>140</i>
<i>Слив. пшеничного</i>	<i>30</i>	<i>78</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>53</i>	<i>8</i>	<i>53</i>
<i>Какао</i>	<i>160</i>	<i>126</i>	<i>180</i>	<i>142</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Сок</i>	<i>150</i>	<i>69</i>	<i>165</i>	<i>76</i>
ОБЕД				
<i>Щи из свежей капусты</i>	<i>180</i>	<i>52</i>	<i>200</i>	<i>58</i>
<i>со сметаной. Жаркое</i>	<i>150</i>	<i>239</i>	<i>170</i>	<i>270</i>
<i>по-домашнему. Чихра</i>	<i>47</i>	<i>46</i>	<i>47</i>	<i>46</i>
<i>кабачковая. Слив. риса</i>	<i>40</i>	<i>80</i>	<i>50</i>	<i>100</i>
<i>чай. Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>98</i>	<i>170</i>	<i>111</i>
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Запеканка из творога</i>	<i>100</i>	<i>290</i>	<i>120</i>	<i>288</i>
<i>Слив. молоко</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>25</i>	<i>26</i>
<i>Слив. пшеничного</i>	<i>30</i>	<i>78</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>160</i>	<i>98</i>	<i>180</i>	<i>110</i>

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.