

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звёздочка»

МЕНЮ на «11» февраля 2025 г.
 Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сал (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	105	200	140
Хлеб пшеничный	50	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Какао	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	190	53	190	53
ОБЕД				
Чечевица с свежей капустой	130	15	14	16
с овощами. Жаркое	180	53	200	58
по-домашнему. Укроп	150	239	170	240
кабачковая. Хлеб рж	47	46	47	46
Молоко. Сок	40	80	50	100
	150	69	170	78
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Соус сметанный	20	40	30	55
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Чай с молоком	160	98	180	110

Старшая медсестра  Бологова И.Ю.