

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 10 июля » 20 24 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Суп мясной с вермишелью	150	119	200	158
Яйцо. Яйцо перепелиное	30	78	30	78
Молоко. Масло сливочное	8	53	8	53
Чай с молоком	160	98	180	110
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Банан	168	161	168	161
ОБЕД				
Суп картофельный с мясом	130	45	140	48
Салат. Картофель	100	85	150	128
Молоко. Оладьи из кефирной	50	127	40	177
Помидор свежий порезанный	29	6	30	7
Укроп. Яйцо перепелиное	40	20	50	100
Напиток из шиповника	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	120	186	150	233
Молоко. Яйцо перепелиное	30	78	30	78
Сахар	160	126	180	142

Старшая медсестра Бологова И.Ю.