

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка «Детский
сад Звёздочка»

МЕНЮ на «10» апреля 20 25 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	151	200	201
Жиры пшеничной	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Салат с яблоком	160	51	180	54
Яйцо вареное	40	70	40	70
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	—	—	167	77
Мандарины	85	45	—	—
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	100	67	200	64
Макарон. Котлета	14	16	15	17
куриная. Соус красный	100	123	150	185
Жиры пшеничной	50	30	70	130
Каша пшеничная	30	78	40	78
Куражи	150	101	170	121
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Сыр сметанный	30	40	30	55
Жиры пшеничной	30	78	30	78
Кофейной напиток	160	126	180	142

Старшая медсестра Бологова И.Ю.