

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звёздочка»

М.П. Т.Г. Брындина
 МЕНЮ на «10» марта 2025 г.

| Наименование блюд | Ясли (1-3 года) | | Сал (3-7 лет) | |
|--|--------------------|------|------------------|------|
| | гр. | Ккал | гр. | Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша рисовая | 150 | 158 | 200 | 208 |
| Творог | 20 | 90 | 25 | 113 |
| Сыр порционный | 12 | 39 | 14 | 46 |
| Чай с лимоном | 160 | 51 | 180 | 57 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок | 150 | 69 | 160 | 74 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп картофельный с зеленым горошком | 150 | 102 | 200 | 114 |
| Лезан. Трега. Котле | 100 | 162 | 150 | 243 |
| на мясной. Сок крас | 50 | 187 | 40 | 196 |
| ной. Ябло пюре | 30 | 76 | 40 | 27 |
| Компот из сухофруктов | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | 150 | 98 | 170 | 111 |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Овощное рагу | 150 | 114 | 200 | 192 |
| Ябло пюре | 30 | 78 | 30 | 48 |
| Чай с варенье | 40 | 70 | 40 | 70 |
| Кисель | 150 | 48 | 170 | 60 |

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.