

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребёнка
 «Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «10» февраля 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	156	200	208
Ягоды	20	90	25	113
Сыр порезанный	12	39	14	46
Чай с лимоном	160	57	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	165	76
ОБЕД				
Суп картофельный с	130	45	140	46
зелеными горошком и	180	103	200	114
мясом. Трешка. Котлета	100	162	150	243
мясная. Соус красный	50	187	40	196
Хлеб пшеничный	30	16	40	27
Каша из сухофруктов	40	80	50	100
Компот из сухофруктов	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Овощное пюре	100	74	150	111
Хлеб пшеничный	30	48	30	48
Яблоко вареное	40	40	40	40
Кисель	150	48	170	55

Старшая медсестра Бологова И.Ю.