

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «10 января» 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	144	200	192
Мед пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Чай с лимоном	160	51	180	54
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок яблочный	150	69	165	76
ОБЕД				
Суп с роллой картофельной	180	86	200	96
Мед. Творог с мясом	25	20	28	22
Мед рисовый	150	303	170	343
Французский салат	40	80	50	100
Ка	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное	150	144	200	192
Мед пшеничный	30	78	30	78
Какао	160	26	180	72

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.