


УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звёздочка»

_____ Т.Г. Брындина
 МЕНЮ на « 9 » января 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каши пшеничная на сливочном масле	150	420	200	160
Молоко	20	90	25	113
Чай	160	51	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок яблочный	150	69	160	74
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом	180	102	200	114
«Еврейские» хлеб ржаной	13	45	14	46
Молоко	50	100	36	40
Компот из сухофруктов	140	80	50	100
Молоко	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Макаронная отварная	120	418	150	518
Молоко пшеничное	40	104	40	104
Молоко	150	78	170	55

Старшая медсестра  Болотова И.Ю.