

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на « 8 июля » 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша кукурузная	150	120	200	160
Рисовая пшеничная	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Какао	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	120	100	120	100
ОБЕД				
Суп картофельный	130	45	140	46
с мясом. Мясной	180	86	200	96
из печени. Овощной	100	85	150	128
Курица со-мной. Картофель-	50	124	70	177
ное пюре. Масло ра-	22	3	22	3
фин. Колерос из чер-	40	20	50	100
ной с морковью	150	64	170	76
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творо-	100	240	120	288
га. Сладкое со-	18	56	18	56
роко. Рисовая пшени-	30	78	30	78
чная. Чай с лимоном	160	51	180	57

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.