

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка «Детский

сад Звёздочка»

Т.Г. Брындина

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «7» мая 2015 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	100	108	200	144
Масло растительное	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Пюре картофельное	100	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	165	76
ОБЕД				
Рассольник с мясом	130	45	14	46
Пюре картофельное	180	77	200	86
Пюре картофельное с мясом	14	16	15	17
Пюре картофельное с мясом	100	130	150	195
Рыба в томате с овощами	100	298	70	100
Мясной салат с овощами	40	80	50	100
Суп из курицы и картофеля	150	107	170	121
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Карпаччо из мяса	150	105	200	140
Масло растительное	30	78	30	78
Чай	160	51	180	57
Сдоба	60	146	80	235

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.