

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звёздочка».

О.Н. Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « *7* » *марта* 20*25* г.

| Наименование блюд | Ясли (1-3 года) | | Сад (3-7 лет) | |
|------------------------------|--------------------|------------|------------------|------------|
| | гр. | Ккал | гр. | Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| <i>Чайная ложка</i> | <i>150</i> | <i>105</i> | <i>200</i> | <i>140</i> |
| <i>Масло сливочное</i> | <i>30</i> | <i>78</i> | <i>30</i> | <i>78</i> |
| <i>Сыр порезанный</i> | <i>8</i> | <i>53</i> | <i>8</i> | <i>53</i> |
| <i>Яйца</i> | <i>12</i> | <i>39</i> | <i>14</i> | <i>46</i> |
| | <i>160</i> | <i>126</i> | <i>180</i> | <i>142</i> |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| <i>Йогурт</i> | <i>150</i> | <i>119</i> | <i>160</i> | <i>126</i> |
| ОБЕД | | | | |
| <i>Суп картофельный</i> | <i>150</i> | <i>86</i> | <i>200</i> | <i>96</i> |
| <i>С картошкой</i> | <i>25</i> | <i>20</i> | <i>28</i> | <i>22</i> |
| <i>Желе с мясом</i> | <i>150</i> | <i>303</i> | <i>170</i> | <i>343</i> |
| <i>Масло сливочное</i> | <i>40</i> | <i>80</i> | <i>50</i> | <i>100</i> |
| <i>Напиток из семян льна</i> | <i>150</i> | <i>98</i> | <i>170</i> | <i>141</i> |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| <i>Чай с молоком</i> | <i>150</i> | <i>111</i> | <i>200</i> | <i>148</i> |
| <i>Масло сливочное</i> | <i>30</i> | <i>78</i> | <i>30</i> | <i>78</i> |
| <i>Чай с молоком</i> | <i>160</i> | <i>98</i> | <i>180</i> | <i>140</i> |
| <i>Ватрушка с повидлом</i> | <i>146</i> | <i>80</i> | <i>50</i> | <i>234</i> |

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.