

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звёздочка»

МЕНИЮ на «7» февраля 2015 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	155	200	140
Мед пшеничной	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Вафли	160	267	80	142
Сыр пармезан	12	39	14	46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	156	123	165	130
ОБЕД				
Суп с рабоб карто- фельной	180	96	200	96
Моло с мясом	150	303	170	343
Мед пшеничной	40	80	50	100
Напиток из семян льна	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощная	150	114	200	192
Мед пшеничной	30	78	30	78
Чай с молоком	160	98	180	110

Старшая медсестра  Бологова И.Ю.