

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка «Детский
сад Звёздочка»

МЕНЮ на 6 мая 20 г. 25 Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	305	200	410
Сметанная	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Какао	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	165	76
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	14	16	15	17
то со сметаной	180	53	200	58
Картофельное пюре	150	239	170	270
Му. Икра рыбная	45	44	45	44
Сметана	40	50	50	100
Напиток из шиповника	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Сок апельсиновый	20	21	25	26
Сметанная	30	78	30	78
Чай с молоком	160	98	180	110

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.