

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель МОУ СОШ  
образовательного комплекса №1  
центр развития ребенка «Детский  
сад Звёздочка»

МЕНЮ на «5 июня» 2025 г. Т.Г. Брындина

| Наименование блюд      | Ясли<br>(1-3 года) |      | Сад<br>(3-7 лет) |      |
|------------------------|--------------------|------|------------------|------|
|                        | гр.                | Ккал | гр.              | Ккал |
| ЗАВТРАК                |                    |      |                  |      |
| Кашия пшеничная        | 150/4              | 151  | 200/5            | 201  |
| Масло сливочное        | 30                 | 78   | 30               | 78   |
| Масло сливочное        | 8                  | 53   | 8                | 53   |
| Чай                    | 40                 | 70   | 40               | 70   |
| Чай                    | 160                | 51   | 180              | 57   |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК         |                    |      |                  |      |
| Сок                    | 150                | 69   | 160              | 74   |
| ОБЕД                   |                    |      |                  |      |
| Свекольник со сметаной | 14                 | 16   | 15               | 17   |
| Макароны с соусом      | 180                | 67   | 200              | 74   |
| Пюре картофельное      | 100                | 123  | 150              | 185  |
| Пюре картофельное      | 50                 | 130  | 70               | 150  |
| Пюре картофельное      | 30                 | 16   | 40               | 27   |
| Пюре картофельное      | 40                 | 80   | 50               | 140  |
| Пюре картофельное      | 150                | 107  | 170              | 121  |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК    |                    |      |                  |      |
| Запеканка из творога   | 240                | 100  | 288              | 120  |
| Запеканка из творога   | 20                 | 40   | 30               | 55   |
| Пюре картофельное      | 30                 | 78   | 30               | 78   |
| Пюре картофельное      | 160                | 126  | 180              | 142  |

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.