

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на «5 июля» 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Капша рисовая на	180	138	200	208
сливочном масле	20	90	25	113
Творог	160	51	180	57
Чай				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	—	—	100	83
Сок	150	69	—	—
ОБЕД				
Суп картофельный с ре-	180	102	200	114
бенком горошек и лук	13	45	14	46
Телят. котлета мяс.	100	162	150	243
кар. сок красной	30	130	40	146
Рис с фасолью. Комп.	40	80	50	100
Пот из черной смородины	150	66	170	75
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Макарона с овощами	120	152	150	190
Рис с мясом	30	78	50	78
Кисель	150	48	170	55
Чай варенье пер	40	70	40	70
изюм				

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.