

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель МОУ СОШ  
 образовательного комплекса №1  
 центр развития ребенка «Детский  
 сад Звездочка»

М.П. Т.Г. Брындина  
 МЕНЮ на «5» марта 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сал (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый	150	149	200	158
Молочный кисель	30	78	30	78
Мучной Масло сли-	8	53	8	53
вочной чай	60	51	180	51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблочное	100	83	100	83
ОБЕД				
Суп гороховый с мя-	13	45	14	46
сом. Рис. Рыба запе-	180	102	200	114
ченная. Салат свежий	100	130	150	195
ногий. Кисель фруктовый	50	58	70	81
Компот из сухоф-	20	24	30	35
руктов	40	80	50	100
	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	120	186	150	233
ногий. Кисель фруктовый	30	78	30	78
ногий. Кофейный	160	136	180	142
мапекток				

Старшая медсестра

*Бологова И.Ю.*

Бологова И.Ю.