

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звёздочка»

МЕНЮ на «5» Февраля 2025 г. ДН Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермише- вый. Хлеб пшенич- ный. Масло сливоч- ное. Чай	150/119	200/3158	30/78	30/78
	8	53	8	53
	160	51	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	130	108	130	108
Сок	-	-	165	76
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом	180	102	200	114
Рис. Рыба запечен- ная. Соус сметан- ный. Хлеб пшенич- ный. Компот из сухоф- руктов	13	45	14	46
	100	123	150	785
	50	20	50	135
	40	80	50	100
	750	98	740	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натураль- ный. Хлеб пшенич- ный. Кофеинный напиток	120	86	150	233
	30	78	30	78
	160	86	180	142

Старшая медсестра Бологова И.Ю.