

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на « 4 » июня 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хаша геркулесовая	150	108	200	144
Жиры сливочные	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Кофеинки напиток	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мандарины	160	85	160	85
Сок	—	—	170	78
ОБЕД				
Рассольник ленинград-ский с мясом и со свеклой	130	45	14	46
Рис. Рыба тушеная в томате с овощами	100	30	150	195
Картофель черной смородины	130	66	170	75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель тушеный	150	105	200	140
Жиры сливочные	30	78	30	78
Чай с лимоном	160	51	180	57
Сдоба	60	176	80	235

Старшая медсестра Бологова И.Ю.