

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МОУ СОШ

образовательного комплекса №1

центр развития ребенка «Детский

сад Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «4» апреля 2025г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хлеб мякиша	150	305	200	410
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Сыр корейский	10	33	12	39
Какао	160	126	150	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Бублики	85	71	85	71
ОБЕД				
Суп картофельный с	180	86	200	96
рыбой. Масло с мяс.	25	20	28	22
сал. Хлеб ржаной	150	30	140	34
Нарезка без масла	40	80	50	100
Медка	150	98	140	141
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Творог «Варенка»	150	44	200	74
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Чай с молоком	160	98	140	140
Ватрушка с повидлом	60	146	50	123

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.