

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка «Детский
 сад Звездочка»

М.П. Т.Г. Брындина
 МЕНЮ на « 4 » марта 20 25 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сал (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша кукурузная	150	120	200	160
Жиры растительной	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Какао	160	120	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	115	95	115	95
ОБЕД				
Суп картофельный с	180	86	200	96
зеленым. Овощи из	13	45	14	46
печены. Море карто-	50	127	70	178
фелье. Овощ пюре	100	85	150	128
мол. Запеканка из	40	80	50	100
сырников	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Смузи из яблок	18	56	18	56
Жиры растительные	30	78	30	78
Чай с лимоном	160	57	180	57

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.