

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на 3 июня 2025 г. Дн Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хачапури	150	315	100	140
Сметанная	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Какао	160	126	180	142
Сыр порционный	10	33	12	40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Трушки	135	47	135	47
ОБЕД				
Щеи из свежей капусты	14	16	15	17
Суп с сельдью	180	53	200	58
Жаркое по-домашнему	150	239	140	270
Мяс. котлета картофельная	45	44	45	44
Сметанная	40	80	50	100
Сок	150	69	170	78
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Зап. суп с мясом	20	21	25	26
Сметанная	30	78	30	78
Чай с молоком	160	98	180	110

Старшая медсестра Бологова И.Ю.