

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка
«Детский сад «Звёздочка»

Вн.

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «3» *апреля* 20*25* г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каши гречневая молоч.	150	106	200	141
мол. каша пшениц.	30	78	30	78
масло сливоч.	8	53	8	53
чай с лимоном	160	51	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	100	83	100	83
ОБЕД				
Суп вермишелевый	180	94	200	82
Рис из картофеля	150	368	170	417
Каша гречневая	40	80	50	100
Компот из сухофруктов	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	88
каш. Любимое	17	41	17	41
Каша пшеничная	30	78	30	78
Молоко	180	103	180	103

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.