

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звездочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «3» марта 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сал (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Халва пшеничная	150	110	200	160
Джем	20	90	25	113
Чай с лимоном	160	51	180	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	165	76
ОБЕД				
Щи из свеклы капуста с мясом	180	52	200	58
"Среднее"	13	45	14	46
Щи кабачковая	50	36	40	43
Филе рыбное	47	46	47	46
Компот из сухофруктов	40	80	50	100
Компот из сухофруктов	150	98	170	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Творог "Розовое"	150	117	200	156
Филе рыбное	30	78	30	78
Лепешка вареная	40	70	40	70
Кисель	150	48	170	55

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.