

УТВЕРЖДАЮ

И.о.руководителя МОУ СОШ
образовательного комплекса №1
центр развития ребенка «Детский
сад Звёздочка»

Н.А. Седова

МЕНЮ на «1» сентября 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хлеб пшеничный	150	105	200	140
Масло сливочное	30	78	30	78
Какао	8	53	8	53
	160	126	180	142
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	120	100	120	100
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	180	53	200	58
Со сметаной. Маркое	14	16	15	14
Пюре картофельное	150	239	170	270
Рис отварной	40	80	50	100
Сок	150	69	170	78
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	240	120	288
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Соус молочный	20	21	23	26
Чай с молоком	160	28	180	40

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.