

Утверждаю Заведующий МДОУ «Детский сад «Звёздочка» <u>Дн</u> Брындина Т.Г. <u>30 января</u> 2023 год <u>3-7</u> возраста				Утверждаю Заведующий МДОУ «Детский сад «Звёздочка» <u>Дн</u> Брындина Т.Г. <u>30 января</u> 2023 год <u>1-3</u> возраста			
Ежедневное меню основного питания для детей				Ежедневное меню основного питания для детей			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая му-200,5 218 с маслом 25 112,5 Печенье, сыр пор- 18 59,22 чешонки 150 57,6			Завтрак	Каша рисовая 150,4 156 с маслом 20 90 Печенье, сыр пор- 14 46,06 чешонки 160 57,2		
Итого за завтрак				Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок	170	76,5		Сок	147	66,15
Итого за второй завтрак				Итого за второй завтрак			
Обед	Суп гороховый с мяс- 200/5 113,62/51,45 ком. Картофель по- 200 318 домашнему, сыр 32 33,95 кабачковая, Рибис 50 100 рыбной. Нарезка из шенбернника 170 110,5			Обед	Суп гороховый с 180/3 102,25/44,59 мясом. Картофель по- 170 270,3 домашнему, сыр 30 29,70 кабачковая, Рибис 40 80 рыбной. Нарезка из шенбернника 150 97,5		
Итого за обед				Итого за обед			
Полдник	Кисель 180 57,6 Сдоба 80 235,2				Кисель 170 54,4 Сдоба 60 176,4		
Итого за полдник				Итого за полдник			
Ужин	Карпачка тушеная 170 119 и Емочки мясное 70 170,1 Рибис пшеничный 30 78 Карфельной картошки 170 142,2				Карпачка тушеная 150 105 карт. и Емочки 50 121,5 мясное. Рибис 30 78 пшеничный 160 126,4 Карфельной картошки		
Итого за ужин				Итого за ужин			