

Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
Брындина Т.Г.
11.08.2023 год

Утверждаю
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
Брындина Т.Г.
11.08.2023 год

Ежедневное меню основного питания для детей 1-3 возраста				Ежедневное меню основного питания для детей 4-7 возраста			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная Хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейной марш-мек	200,5 30 8 180	160 78 52,88 142,2	Завтрак	Каша пшеничная Хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейной марш-мек	150,4 30 6 160	120 78 39,66 126,4
Итого за завтрак				Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблоко	178	147,74		Яблоко	160	132,8
Итого за второй завтрак				Итого за второй завтрак			
Обед	Суп вермишелевый Гречка куриная 5-ой Рыба из птицы Редис свежий порезанный Хлеб ржаной Фрукты	200 200 200 30 50 140	82 489 3,6 100 140,5		Суп вермишелевый Гречка куриная 5-ой Рыба из птицы Орехи кедровые Хлеб ржаной Фрукты	180 150 150 25 40 150	74 391,2 3,00 90 97,5
Итого за обед				Итого за обед			
Полдник	Молоко Ватрушка с творогом	180 80	102,6 234,4		Молоко Ватрушка с творогом	180 60	102,6 175,80
Итого за полдник				Итого за полдник			
Ужин	Макаронный отвар Котлет. Суп перловый Хлеб пшеничный Чай с лимоном	200,5 16 30 180	246 52,64 78 57,6		Макаронный отвар Котлет. Суп перловый Хлеб пшеничный Чай с лимоном	150,4 15 20 160	184,5 49,35 52 54,2
Итого за ужин				Итого за ужин			