

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»

Брындина Т.Г.

20 сентября 2023 год

возраста

Ежедневное меню основного питания для детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый. Кеб пышечный. Масло сливочное. Какао	200,3 30 10 180	158 78 66,1 142,2
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблоки	158	131,14
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник мясной. Щавель с мясом. Рис. Рыба в сметане. Картофель соевый. Перечный салат. Морковь с маслом. Повидло	200,6 130 70 50 170	86,54,88 169 275,8 100 140,5
Итого за обед			
Полдник	Йогурт. Кеб пышечный	165 30	130,35 78
Итого за полдник			
Ужин	Запеканка творожная, соус молочный. Кеб пышечный. Чай	125 25 20 180	300 25,75 52 546
Итого за ужин			

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»

Брындина Т.Г.

20 сентября 2023 год

возраста

Ежедневное меню основного питания для детей

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый. Кеб пышечный. Масло сливочное. Какао	150,2 30 5 160	119 78 33,05 126,4
Итого за завтрак			
	Яблоки	120	100
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник мясной. Щавель с мясом. Рис. Рыба в сметане. Картофель соевый. Перечный салат. Морковь с маслом. Повидло	180,5 100 50 40 150	74,4 130 197 80 94,5
Итого за обед			
	Йогурт. Кеб пышечный	163 30	128,74 78
Итого за полдник			
	Запеканка творожная, соус молочный. Кеб пышечный. Чай	115 20 20 160	276 20,60 52 54,2
Итого за ужин			