

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
Брындина Т.Г.
19 сентября 2023 год
1,5-3

Ежедневное меню основного питания для детей возраста

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с лимоном	200,4 30 10 180	140 78 66,1 54,6
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблоки	160	132,8
Итого за второй завтрак			
Обед	Пюре из свеклы ка- пусты, лука, картофеля Б-оме со сметаной Трехк. Желе Хлеб пшеничный Яблоко Мороженое	200 12 30 40 50 150 170	58 14 210,6 42,7 100 140,5
Итого за обед			
Полдник	Молоко Сдоба	180 80	102,6 235,20
Итого за полдник			
Ужин	Омлет натураль- ный. Хлеб пше- ничный. Чай с сахаром	150 30 180	232,5 78 54,6
Итого за ужин			

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
Брындина Т.Г.
19 сентября 2023 год
4-7

Ежедневное меню основного питания для детей возраста

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с лимоном	150,3 30 5 160	105 78 33,05 51,2
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблоки	140	116,20
Итого за второй завтрак			
Обед	Пюре из свеклы ка- пусты, лука, кури- цы Мол. Б-оме со сметаной. Трехк. Желе Хлеб пшеничный Мороженое	180 10 100 50 50 40	52,2 12 162 30,5 80
Итого за обед			
Полдник	Молоко Сдоба	180 60	102,6 176,40
Итого за полдник			
Ужин	Омлет натураль- ный. Хлеб пше- ничный. Чай с сахаром	130 30 160	201,50 78 51,2
Итого за ужин			