

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель МОУ СОШ  
 образовательного комплекса №1  
 центр развития ребенка  
 «Детский сад «Звёздочка»

Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 18 » февраля 2015 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Хлеб кукурузный	150	400	150	400
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Какао	160	126	160	126
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	10	84	10	84
ОБЕД				
Суп картофельный с мясом. Овощи и зелень. Картофельная пюре. Хлеб пшеничный	180	86	200	96
Хлеб пшеничный	13	45	14	46
Хлеб пшеничный	100	85	150	128
Хлеб пшеничный	50	127	70	177
Хлеб пшеничный	40	80	50	100
Хлеб пшеничный	160	98	180	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	210	20	288
Сливочное масло	18	56	18	56
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Чай	160	51	180	57

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.