

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад «Звёздочка»



Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 17 » июня 20 24 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая	150/4	156	200/5	208
Творожок	20	90	25	113
Сыр порционный	13	43	15	49
Чай с лимонадом	160	57	180	57
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок яблочный	150	69	168	77
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с мясом и зеленым горошком	180/2	102/38	200/2	144/45
Каша гречневая с маслом	400	162	155	243
Каша гречневая с маслом	50	187	70	196
Каша гречневая с маслом	30	16	40	27
Каша гречневая с маслом	40	80	50	100
Сухоягодки	150	98	170	112
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Ягоды свежие	150	144	200	192
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Кисель	150	48	170	55
Леденцы вареные порционные	40	70	40	70

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.