

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель МОУ СОШ  
 образовательного комплекса №1  
 центр развития ребенка  
 «Детский сад «Звёздочка»

МЕНЮ на «17» Февраля 2025 г. Т.Г. Брындина

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	120	200	160
Джем	20	90	25	113
Сыр порезанный	12	39	14	46
Чай с лимоном	160	57	110	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	69	165	76
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	13	45	14	46
с мясом и сметаной	150	53	200	58
Чирка казахская	50	36	50	43
Хлеб пшеничный	47	46	47	46
Компот из сухофруктов	150	80	100	100
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Творог «Розовое»	150	117	200	15
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Яблоко вареное	40	70	40	70
Кисель	150	48	110	55

Старшая медсестра

*Бологова И.Ю.*  
 Бологова И.Ю.