

Утверждаю				Утверждаю			
Заведующий МДОУ «Детский сад «Звёздочка» Брындина Т.Г. 15 сентября 2023 год 3-4				Заведующий МДОУ «Детский сад «Звёздочка» Брындина Т.Г. 15 сентября 2023 год 1-3			
Ежедневное меню основного питания для детей				Ежедневное меню основного питания для детей			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная Хлеб пшеничный масло сливочное чай с мёдом	200,5 30 8 180	160 78 52,88 54,6	Завтрак	Каша кукурузная Хлеб пшеничный Масло сливочное чай с мёдом	150,4 30 5 160	120 78 33,05 51,2
Итого за завтрак				Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок Банан	140 122	77 105		Банан	100	86
Итого за второй завтрак				Итого за второй завтрак			
Обед	Суп картофельный с рыбой. Хлеб с сыром. Хлеб рас- ной. Напиток с мороженом	200 200 50 170	96 404 100 140,5		Суп картофельный с рыбой. Хлеб с сыром. Хлеб расной. Напиток с мороженом	180 140 40 150	86,4 343,4 80 97,5
Итого за обед				Итого за обед			
Полдник	Молоко Ватрушка с повидлом	180 80	102,6 234,4		Молоко Ватрушка с повидлом	180 60	102,6 145,8
Итого за полдник				Итого за полдник			
Ужин	Суп «Розовое» Хлеб пшеничный сир порционный Каша	200 20 15 180	156 52 49,35 142,2		Суп «Розовое» Хлеб пшеничный сир порционный Каша	150 20 14 160	117 52 46,06 126,4
Итого за ужин				Итого за ужин			