

Утверждаю Заведующий МДОУ «Детский сад «Звёздочка» Брындина Т.Г. Ноябрь 2023 год				Утверждаю Заведующий МДОУ «Детский сад «Звёздочка» Брындина Т.Г. Ноябрь 2023 год			
Ежедневное меню основного питания для детей				Ежедневное меню основного питания для детей			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Запеканка творожная, соус сметанный. Клубничное пюре, масло сливочное. Кофейной напиток	125 30 30 80	300 55,3 78 52,88	Завтрак	Запеканка творожная, соус сметанный. Клубничное пюре, масло сливочное. Кофейной напиток	125 20 30 5	276 39,5 78 33,05
Итого за завтрак			112,2	Итого за завтрак		100	126,4
Второй завтрак	Бананов	169	162,2		Бананов	140	134,4
Итого за второй завтрак				Итого за второй завтрак			
Обед	Борщ со курицей, картофель. Котлета куриная, соус красный. Клубничное пюре, масло сливочное. Кофейной напиток	200 150 40 40 50	68 184,5 150 78,38 100	Обед	Борщ со курицей, картофель. Котлета куриная, соус красный. Клубничное пюре, масло сливочное. Кофейной напиток	180 120 30 40 150	267,4 147,6 130 16,43 97,5
Итого за обед				Итого за обед			
Полдник	Молоко Печенье	180 25	110,5 102,6 112,5		Молоко Печенье	180 20	102,6 90
Итого за полдник				Итого за полдник			
Ужин	Картофельное пюре. Салат из белокочанной капусты, клубничное пюре, масло сливочное. Чай	150 25 30 180	124,5 85,85 78 57,6	Ужин	Картофельное пюре. Салат из белокочанной капусты, клубничное пюре, масло сливочное. Чай	140 65 30 160	93,5 65,65 78 57,2
Итого за ужин				Итого за ужин			