

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад «Звёздочка»



Т.Г. Брындина

МЕНЮ на «14» июня 2024 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная	150	105	200	140
Сметанная	30	78	30	78
Масло сливочное	8	53	8	53
Сыр порезанный	12	39	15	49
Сахар	160	126	180	142
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Йогурт	156	123	168	133
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с	180	86	200	96
добой. Мяс с мясом	27	21	30	23
Сметанная	150	303	170	343
Напиток с сахаром	40	80	50	100
Кефир	150	98	170	111
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	100	240	120	288
с повидлом. Смет	18	44	20	49
пшеничной. Чай с	30	78	30	78
медом	160	98	180	140

Старшая медсестра Бологова И.Ю.