

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МОУ СОШ
 образовательного комплекса №1
 центр развития ребенка
 «Детский сад «Звёздочка»

Бн Т.Г. Брындина

МЕНЮ на « 14 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Ясли (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	444	200	519,2
Хлеб пшеничный	30	78,3	78	78
Масло сливочное	8	53,8	8	53
Какао	160	261,80	142	142
Сыр перизомно	12	39	14	46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	150	119	164	130
ОБЕД				
Борщ с мясом	13	45	14	46
Картофельное пюре	180	61	200	68
Веточки рубленые	100	85	150	128
Хлеб пшеничный	50	78	70	109
Хлеб пшеничный	40	80	50	100
Напиток из шиповника	150	98	140	111
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Сметана натуральная	120	86	150	123
Хлеб пшеничный	30	78	30	78
Чай	160	57	180	57

Старшая медсестра

Бологова И.Ю.

Бологова И.Ю.