

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
Брындина Т.Г.
Всего 14 2023 год

Ежедневное меню основного питания для детей возраста			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Хачапури традиционный. Мас 30 молоковая. Мас 8 рассыльный. Мас 8 до сливочное Корейской капуста 180	200 30 8 8 180	140,78 78 52,88 142,2
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Бананов	183	145,68
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп картофельный с мясом. Рас. Род 100 с овощами в масле. Мас 70 рассыльный. Мас 150 Корейской капуста 140	200 100 70 150 140	96,80 16,9 139,3 100 140,5
Итого за обед			
Полдник	Мороженое Сдоба	180 80	102,6 235,2
Итого за полдник			
Ужин	Омлет картофельный. Мас 20 рассыльный. Мас 180 Чай с лимоном	150 20 180	232,5 52 57,6
Итого за ужин			

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад «Звёздочка»
Брындина Т.Г.
Всего 14 2023 год

Ежедневное меню основного питания для детей возраста			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Хачапури традиционный. Мас 30 молоковая. Мас 8 рассыльный. Мас 8 до сливочное Корейской капуста 180	200 30 8 8 180	140,78 78 52,88 142,2
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Бананов	160	153,6
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп картофельный с мясом. Рас. Род 100 с овощами в масле. Мас 70 рассыльный. Мас 150 Корейской капуста 140	200 100 70 150 140	96,80 16,9 139,3 100 140,5
Итого за обед			
Полдник	Мороженое Сдоба	180 80	102,6 235,2
Итого за полдник			
Ужин	Омлет картофельный. Мас 20 рассыльный. Мас 180 Чай с лимоном	150 20 180	232,5 52 57,6
Итого за ужин			