

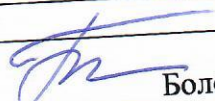
УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МДОУ  
«Детский сад «Звёздочка»



Н.А. Седова

МЕНЮ на « 13 » июня 20 24 г.

Наименование блюд	Если (1-3 года)		Сад (3-7 лет)	
	гр.	Ккал	гр.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный вермишелевый	150	119	200	158
Творог	3	20	2	13
Тертые яблоки	15	67	20	117
Какао	160	126	180	142
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	69	160	78
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый с мясом	180	102	200	114
Салат из свеклы	13	45	14	48
Мясная котлета	100	162	50	243
Соус красный	50	16	70	27
Хлеб пшеничный	30	187	40	196
Компот из сухофруктов	40	50	50	100
Фрукты	150	98	170	111
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Творог «Свеженес»	150	111	200	148
Хлеб пшеничный	40	104	40	104
Яблоко вареное	40	70	40	70
Кисель	150	48	170	55

Старшая медсестра  Болотова И.Ю.